


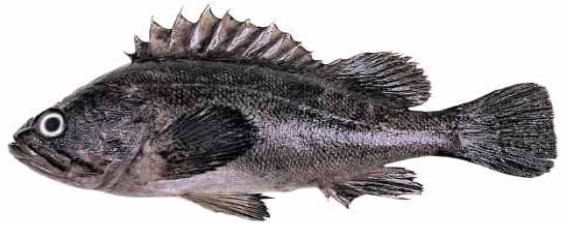
보도시점 (인터넷) 2024. 4. 30.(화) 11:00,
(지면) 2024. 5. 1.(수) 조간

배 포 2024. 4. 30.(화) 06:00

5월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 청어·조피볼락을, 어촌여행지로 돌머리·비토마을을, 해양생물로 감태를, 등대로 용기포항서방과제등대를, 무인도서로 무학도를 각각 선정

① 이달의 수산물 - 청어, 조피볼락(우럭)

	
청어	조피볼락(우럭)

해양수산부(장관 강도형)는 가정의 달 5월을 맞아 온 가족이 즐길 수 있는 이달의 수산물로 청어와 조피볼락(우럭)을 선정했다.

청어는 몸 빛깔이 청색이라 ‘청어’라 불리며, 오메가-3 지방산과 비타민A가 풍부해 심혈관계 질환 예방뿐만 아니라 눈 건강과 피부 탄력 유지에도 도움이 된다. 청어는 주로 과메기나 구이, 조림 등으로 다양하게 먹을 수 있는데, 봄에는 고소한 맛이 일품인 청어회로 즐겨 먹는다.

‘우럭’이라는 이름으로 잘 알려진 조피볼락은 고단백 저지방 식품으로 회뿐만 아니라 구이, 찜, 맑은탕 등 다양하게 조리된다. 맛이 담백하고 육질이 부드러워 어린이부터 노인까지 전 연령대가 부담없이 즐길 수 있다. 특히 조피볼락은 다른 어류에 비해 필수 아미노산과 아르기닌이 풍부해 면역력 향상과 원기 회복에 좋아 나른해지는 봄철 보양식으로 제격이다.

이달의 수산물인 청어와 조피볼락을 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 전남 함평군 돌머리마을, 경남 사천시 비토마을



돌머리마을 캠핑장



비토마을 바닷길

5월 ‘이달의 어촌 여행지’로는 가정의 달 5월에 기억에 남는 추억을 쌓기 좋은 전라남도 함평군 돌머리마을과 경상남도 사천시 비토마을을 선정하였다.

전라남도 함평군에 위치한 돌머리어촌체험휴양마을은 해안선의 끝이 바위로 되어 있어 돌머리라는 이름을 갖게 되었다. 마을에서는 갯벌체험과 소라다육이 만들기체험 등을 운영하고 있어 아이들과 함께 추억 만들기에 안성맞춤이다. 또한, 아름다운 낙조로 유명한 돌머리해수욕장에는 깨끗한 바닷물과 백사장, 그리고 푸른 해송림이 어우러진 자연경관이 펼쳐지고, 바로 옆에는 마을에서 운영하는 캠핑장이 있어 바다를 보며 휴식을 가지기에도 좋다. 인근에는 함평자연생태공원, 용천사 등이 있으며, 오는 5월 6일까지 함평엑스포공원에서 함평나비대축제가 개최된다.

다음은 별주부전의 전설이 살아있는 경상남도 사천시 비토어촌체험휴양마을을 추천한다. 비토(飛兔)마을은 감성돔 등을 잡으며 짜릿한 손맛을 느낄 수 있는 낚시체험과 조개, 쪽을 잡을 수 있는 갯벌체험이 있어 어른, 아이 모두 함께 즐길 수 있다. 월등도 둘레길 체험 프로그램에서는 바다해설사인 마을의 사무장과 함께 둘레길을 걸으며 비토섬의 역사와 별주부전의 전설을 들을 수 있고, 물때에 맞춰 하루 2번 바닷길이 열리면 토끼섬과 거북섬이 육지와 연결되는 신비한 모습을 감상할 수 있다. 여행 후에는 마을에서 운영하는 오토캠핑장에서 특산물인 싱싱한 오징어를 먹으며 하루를 마무리할 수 있다.

5월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 감태



5월 '이달의 해양생물'로는 감태(*Ecklonia cava*)를 선정하였다.

감태는 다년생 갈조류로 약 1~2m까지 성장하며, 중앙부의 줄기가 자라서 여러 개의 작은 가지가 나타나는 것이 특징이다. 흔히 먹는 감태로 알려진 종은 '가시파래(*Ulva prolifera*)'로, 전라도와 충청도 일부 지역에서 감태(甘苔)로 불려왔으며, 이달의 해양생물인 '감태(*Ecklonia cava*)'와는 다른 종이다.

감태는 전복과 소라 등의 먹이가 되는 해양생태계의 주요 구성원으로 인공 바다숲의 주 대상이나, 최근 해양오염 및 기후변화로 인해 제주도 내 자연군락지가 감소되면서 보호의 필요성이 증가하였다.

국내에서는 서해안을 제외한 우리나라 전 해역에서 볼 수 있으며 주로 바닷속 바위에 붙어서 자란다.

감태를 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원 통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 인천광역시 옹진군 용기포항서방파제등대



5월 ‘이달의 등대’로는 인천광역시 옹진군 백령면에 있는 ‘용기포항서방파제 등대’가 선정되었다. 우리나라 서해 최북단에 위치한 이 등대는 2011년부터 불을 밝혀 백령도 용기포항을 향해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

‘용기포항서방파제등대’가 위치한 백령도는 우리나라에서 8번째 큰 섬으로, 천혜의 자연환경이 그대로 보존되어 있어 천연기념물과 명승 등 관광자원이 풍부한 곳이다.

그 중에서도 천연기념물 제391호로 지정된 사곶해변은 고운 모래입자가 두껍게 쌓여 만들어진 단단한 해변으로, 6.25전쟁 당시 비상 활주로로 이용된 특별한 지형을 가진 곳이다. 명승 제8호인 두무진은 4km 해안을 따라 병풍 처럼 늘어선 약 50m 높이의 기암절벽으로, 서해의 해금강이라 불리며 아름다운 비경을 자랑한다. 이외에도 감람암포획 현무암분포지, 남포리 습곡 구조 등 천연기념물과 심청각, 콩돌해변, 용트림바위 등 볼거리가 다양하다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집 (lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 옹진군 문화관광 누리집(www.ongjin.go.kr/tour)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 검은 황금밭을 품은 자연의 섬 ‘무학도’



5월 ‘이달의 무인도서’로는 전라남도 고흥군 도양읍에 있는 ‘학이 춤추는 섬’이라는 뜻의 ‘무학도(舞鶴島)’를 선정하였다.

무학도는 화산재가 쌓여 굳어진 응회암으로 구성된 높이 181m, 면적 219,060m² 크기의 무인도서이다. 약 8km 떨어진 유인도 시산도에서 바라보면 삼각형 모양의 고깔처럼 보인다.

무학도에는 주상절리, 동굴 등 아름다운 지형과 8~12m 높이의 상록활엽수, 까마귀쪽나무·돈나무 등 관목이 고르게 분포하고 있다. 또한 내륙에서는 보기 드문 남방제비나비 등 곤충류 9종과 희귀종 흑비둘기 등 조류 12종, 멸종위기 야생생물인 수달의 배설물과 구렁이도 발견되었다.

무학도 주변 바다 위에는 김 양식장이 줄지어 떠 있는데, 무학도 인근 시산도에 거주하는 주민의 약 3분의 1이 김 양식업에 종사하고 있을 정도로 이 지역에서 생산되는 김은 지역주민의 생계에 도움을 주고 있다.

무학도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 고흥 관광 누리집(<https://tour.goheung.go.kr/tour/index.do>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	정기원 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5447)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	사무관	오영진 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	서기관	최재용 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	유은원 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	김진권 (044-200-5355)



더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 증상은 동네 병·의원으로



5월
이달의 수산물

청어

Clupea pallasii

청어는 니아신이 풍부해 심혈관계 질환 예방에 좋으며, 비타민 A가 풍부해 피부 탄력과 눈 건강 유지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물과학원

수분

(Moisture)

66.3 g

단백질

(Protein)

16.3 g

지방

(Fat)

15.1g

회분

(Ash)

1.9 g

에너지

(kcal)

213 kcal

칼슘

(Calcium)

35 mg

인

(Phosphorus)

304 mg

철

(Iron)

0.8 mg

비타민A

(Vitamin A)

69 µg

니아신

(Niacin)

6.3 mg

셀레늄

(Selenium)

58 µg

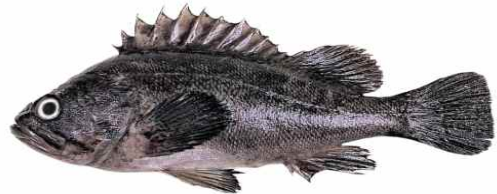
베타인류

(Betaines)

31.8 mg

5월
이달의 수산물

조피볼락



Sebastes schlegelii

조피볼락은 필수아미노산(류신, 라이신)과 아르기닌이 풍부해
간 기능 개선과 면역력 향상에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물과학원

수분

(Moisture)

72.9 g

단백질

(Protein)

21.4 g

지방

(Fat)

3.2 g

회분

(Ash)

2.3 g

에너지

(kcal)

121 kcal

칼슘

(Calcium)

34 mg

인

(Phosphorus)

278 mg

철

(Iron)

0.5 mg

셀레늄

(Selenium)

83 µg

류신

(Leucine)

1,612 mg

라이신

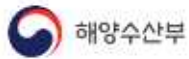
(Lysine)

1,615 mg

아르기닌

(Arginine)

1,160 mg



청어

전세계적으로 사랑받는 생선
과메기의 원조로
폰독한 식감과 기름진 고소함을 자랑하는
이달의 청어!



5월 이달의 수산물

조피볼락

우럭의 정식 명칭
육질이 단단하여 씹는 맛 좋은 회로,
특유의 감칠맛 도는 매운탕으로 즐길 수 있는
이달의 조피볼락!



백세까지
건강하게,
우리 수산물과
함께!



2024년 5월
이달의 어촌 여행지

우거진 숲숲과 천연갯벌의 조화로움 돌머리어촌체험휴양마을

돌머리어촌은 해안선의 끝이 바위로 되어있어 돌머리라는 이름을 갖게 되었다. 갯벌체험, 소리다육이만들기 등 실내외 체험 모두 가능하다. 마을 앞 돌머리해수욕장은 푸른 바다, 백사장, 해상람이 어우러진 아름다운 경관을 볼 수 있으며, 카라반과 글램핑장이 있어 편안한 휴식을 취하기에도 좋다. 인근에는 임랑자연생태공원, 용천사 등 다양한 관광지가 있다.

- 체험 : 갯벌체험, 소리다육이만들기
- 먹거리 : 민물장어, 바지락, 새우
- 주변관광지 : 함평엑스포공원, 돌머리해수욕장

① 전라남도 함평군 주포로 600-29 돌머리어촌체험휴양마을
② 010-7456-3455 <http://www.dolmeriexperience.com>



즐길거리가 가득한 별주부전의 마을 비토어촌체험휴양마을

비토마을은 감성돔, 볼락 등을 잡을 수 있는 낚시체험과 조개, 석을 잡을 수 있는 갯벌체험이 있어 어른, 아이 모두 체험을 하기 좋다. 월등도 둘레길을 걸으며 바다해설사에게 비토섬의 역사와 별주부전의 전설 이야기를 들을 수 있다. 여행 후에는 마을에서 운영하는 오토캠핑장에서 특산물인 오징어를 피로 먹으며 휴식을 취할 수도 있다.

- 체험 : 낚시체험, 갯벌체험
- 먹거리 : 오징어, 꽃게, 낙지
- 주변관광지 : 함공우주박물관, 사천-세종대왕대실지, 다솔사

① 경상남도 사천시 세포면 비토리 14-13 비토어촌체험휴양마을
② 055-655-7888 <http://bitowain.co.kr/>





지켜주세요!! 이달의 해양생물

더 안전한 국민을 위한 정부

바다의 생명력을 품은 보금자리

감태(*Ecklonia cava*)는 다년생 갈조류로 약 1~2m까지 성장하며, 중앙부의 줄기가 자라서 여러 개의 작은 가지가 나타나는 것이 특징이다. 흔히 먹는 감태로 알려진 종은 가시파래(*Ulva prolifera*)로 전라도와 충청도 일부 지역에서 감태(甘苔)로 불려왔으며 감태(*Ecklonia cava*)와는 다른 종이다. 전복과 소라 등의 먹이가 되는 해양생태계의 주요 구성원으로 인공 바다숲 조성의 주 대상이나, 최근 해양오염 및 기후변화로 인하여 제주도 내 자연군락지가 감소되어 보호가 필요하다.

분포 및 생태적 특성

국내에서는 서해안을 제외한 우리나라 전 해역에서 볼 수 있으며 주로 바닷속 바위에 붙어서 자란다.



Ecklonia cava

감태

우리가
보호해야
할



해양수산부



국립해양생물자원관
NATIONAL MARINE BIODIVERSITY INSTITUTE OF KOREA



05월 2024년
이달의 등대

다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라

청량(淸亮) 세상

대한민국 서해 최북단 백령도를 밝히는

용기포항서방파제등대

이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. - 12. 31.

SNS 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자

이달의 등대 방문 후기 포스팅 중, 우수 포스터를 선정하여 등대 등방 경비 지원 (관광상품권 각 50만 원 상당, 1명 내외)

모바일 등대스탬프투어 2024 시리즈 오픈!

스타트부터 2024 시리즈 이달의 등대를 모바일로!

이달의 등대 스탬프투어 12개소 방문자에게 등대 기념품 증정

* 참여 방법 및 세부 사항은 등대마다 누리집과 스탬프투어 코너를 통해서 확인 할 수 있습니다.

* 이달의 등대(청량 백령도)는 2024년 1월 1일에 등대가 복구되어 본격적으로 7월 1일에 등대 개방을 시작합니다. (추진기간: 2024. 1. 1. ~ 7. 1.)

용기포항서방파제등대

'용기포항서방파제등대'는 인천광역시 동진군 백령도에 있는 무인등대로 백령도 용기포항으로 입항하는 선박의 안전을 위해 2011년에 설치되었다. 등방객제와 방을 이루고 있으며 등대 일대의 일출 풍경이 특히 아름다워 백령도를 찾는 관광객들에게 필수 관광 코스로 꼽힌다.

대한민국 서해 최북단 백령도는 인천항 연안부두에서 약 4시간 30분을 배로 달려야 닿는 섬이다. 섬의 이름은 따오기가 한 날개를 펼치고 하늘을 나는 모습처럼 생겼다 하여 '백령도(白翎島)'라 붙여졌다. 백령도는 용진군의 섬 중에서도 현재의 자연환경이 그대로 보존되어 있는 관광 자원이 풍부한 곳이다.

천연기념물 제291호 '자갈해변'은 고운 모래 입자가 두껍게 쌓여 만들어진 단단한 해변으로, 625전쟁 당시 배상 활동으로 이용된 특별한 지형을 가진 곳이다. 면적 제8호 '두무진'은 4km 해안을 따라 범용처럼 높아진 약 50m 높이의 기암절벽으로, 서해의 해금강이라 불리며 아름다운 경관을 자랑한다. '백령 흰나래길'은 아름다운 자연경관과 경관을 느끼기 좋은 탐방로이다. 고전소설 심청전에서 심청이 빠졌다는 인당수는 청산곶과 백령도 사이에 있다고 알려져 있는데 인당수가 내려다보이는 곳인 백령도 진촌리 북산 정상에는 심청의 효심을 기리기 위해 2층 규모의 '심청각'이 세워져 있다. 또한, 유람선을 타고 섬을 한 바퀴 돌며 형제바위, 코끼리바위, 선녀암 등을 관망하며 원시의 자연경관이 가진 신비함을 느낄 수 있다.

주변 관광지

- 사곶해변 (천연기념물 제391호)
- 두무진(경승지8호)
- 감항암 포위 전투암 분포지 (천연기념물 제393호)
- 남포리 습곡구조 (천연기념물 제507호)
- 심청각
- 풍물해안
- 연화리 무궁화
- 용도림바위
- 서해최북단비

주변 먹거리

까나리액젓

백령도의 대표 특산물 중 하나는 '까나리'이다. 5백미만 백령도 대부분의 그릇에 까나리가 들어오기 시작한다. 백령도 합장을 할 때는 '까나리액젓'을 꼭 따먹을 수 있다. 백령도에서는 모든 음식의 간을 까나리액젓으로 하며, 냉면에도 식초 대신에 까나리 액젓을 넣는다. 백령도의 또 다른 보물, 청막이 물범도백령도 까나리 맛을 알아, 물부터 가을까지 백령도를 찾아온다.



두무진(천연기념물 제291호)



사곶해변(천연기념물 제391호)

용기포항서방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립중앙도서관 누리집에서, 민간 관광 정보는 문화관광포털과 사이트에서 확인할 수 있다.





무학도

해양수산부는 2024년 5월 이달의 무인도서로 전라남도 고흥군 도양읍에 있는 '학이 춤추는 섬'이라는 뜻의 '무학도(舞鶴島)'를 선정하였다.

무학도는 화산재가 쌓여 굳어진 응회암으로 구성된 높이 181m, 면적 219,060㎡ 크기의 무인도서이다. 약 8km 떨어진 시산도(유인도)에서 바라보면 삼각형 모양의 고깔처럼 보인다.

무학도에는 주상절리, 동굴 등 아름다운 지형과 8~12m 높이의 상록활엽수와 까마귀쪽나무·돈나무 등 관목이 고르게 분포하고 있다. 또한, 내륙에서는 보기 드문 남방제비나비 등 곤충류 9종과 희귀종 흑비둘기 등 조류 12종, 멸종위기 야생생물인 수달의 배설물과 구렁이도 발견되었다.

무학도 주변 바다 위에는 김 양식장이 줄지어 떠 있는데, 무학도 인근 시산도에 거주하는 주민의 약 3분의 1이 김 양식업에 종사하고 있을 정도로 이 지역에서 생산되는 김은 지역 주민의 생계에 도움을 주고 있다.

무학도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템에서, 인근 관광 정보는 고흥 관광 누리집에서 확인할 수 있다.

www.facebook.com/mofkor/photos | www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof



전라남도



고흥군 관광정보

